



KURSTILBUD

Forældrekursus

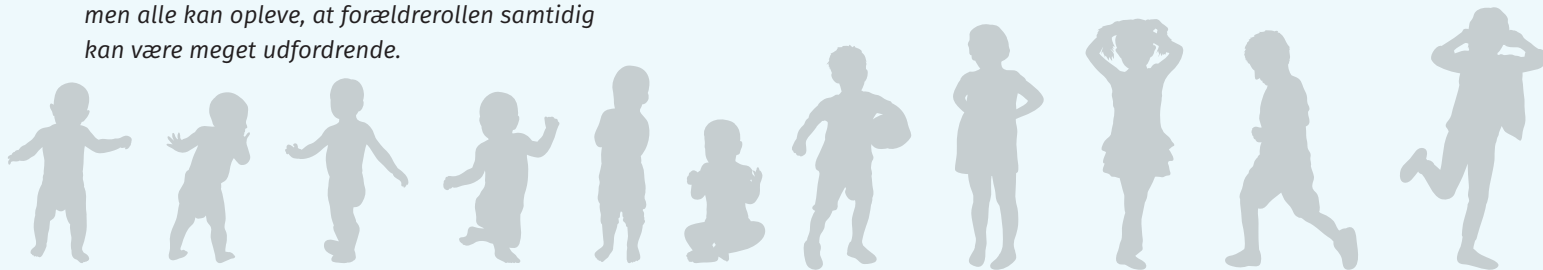
i Tryghedscirklen



VALLENSBÆK
KOMMUNE



*Alle forældre ønsker at give deres børn tryghed,
men alle kan opleve, at forælderrollen samtidig
kan være meget udfordrende.*



Forældrekursus i Tryghedscirklen

Vallensbæk Kommune tilbyder forældre et kursus i forældreprogrammet tryghedscirklen (Circle of Security). Det er amerikansk udviklet og baseret på den nyeste tilknytningsteori og forskning og kan give forældre et "kort" til bedre at forstå deres barns behov og signaler.

Målet er ikke at blive en perfekt forælder, men at man gør det godt nok. Det giver også en bevidsthed om, hvad der sker i jer forældre, når jeres barn reagerer på bestemte måder som I finder u hensigtsmæssig. Bevidstheden gør jer i stand til bedre kunne rumme, hjælpe og være sammen med jeres barn i disse situationer. Især fordi børn lærer at håndtere følelser gennem deres relationer.

Undervisningen

Kurset forløber over 8 uger af 2,5 times varighed per mødegang. Det er en fordel, at begge forældre deltager og som udgangspunkt kan komme alle gange. Det veksler imellem at være aften og formiddagshold vi tilbyder. Undervisningen er videobaseret og danner grundlag for refleksion. Det er op til den enkelte at dele ud af egne erfaringer i det omfang man har lyst til.

Kontakt

Skulle det have interesse at deltage, så kan I kontakte sundhedsplejen og høre mere ift. opstart af nye hold. Kontakt os på tlf. 47 97 41 15 mellem kl. 8.00-9.00 eller kontakt din egen faste sundhedsplejerske.



VALLENSBÆK
KOMMUNE

